

PROJEKT: Škola základ života

1. krok: Sebapoznanie <i>Premýšľajme o sebe</i>	2. krok: VÝTVARNÁ ZÓNA <i>Rozprávajme sa</i>	3. krok: HUDOBNO-DRAMATICKÁ ZÓNA <i>Nájdime spoločnú reč</i>	4. krok: RELAXAČNÁ ZÓNA <i>Hovorme o tom s ostatnými</i>
- sebapoznanie	- verbál. / neverb. kom.	- emócie a komunikácia	- psychické zdravie
- sebaúcta	- kom. na soc. sieťach	- emócie a zdravie	- stres
- sebadôvera	- nenásil. kom.	- psychické zdravie a mladí ľudia	- nežiadúce správanie (závislosti, PPP, seba poškodz., kultúrne odlišnosti...)
- sebavedomie		- zodpovedný prístup k životu	- porozumenie a tolerancia
- sebaregulácia		- tolerancia	- kultivov. vyjad. názorov, postojov...
- konflikt			
- stres, frustrácia			
- psychohygiena			
ROVESNÍCKE VZDELÁVANIE	VÝTVARNÉ UMENIE	FILM / predstavenie (Škola základ života)	
interaktívna kom.	riešenie probl. sit. medzi rodič. a deťmi	príbeh zo života žiakov	príbehy zo života žiakov
riešenie probl. situácií	diskusia / účasť psychol.	diskusia po predstavení	diskusia (možnosti pomoci) / účasť psych.
situačné / inscenač. met.	interakt. kom.		
beseda s účastníkmi a psychol.	rozprávanie vlast. Príbehov (živé kniž.)		relaxačné techniky, meditácia
			harmonizácia prostredníctvom hudby
			harmonizácia prostredníctvom svetla
			aromaterapia
- dotazník	- dotazník	- dotazník	- dotazník
- pravidlá psychohygieny	- pravidlá komunikácie	- soc. siete	- soc. siete